

# СТУДЕНЧЕСКИЙ ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЛАГЕРЬ ПОЛИГОН БЕЗОПАСНОСТИ ОРЕНБУРЖЬЯ-2019

ГАПОУ «Аграрный техникум» пос. Молодежный

Команда «ЭКСТРЕМАЛЫ» (филиал г. Сорочинска, ФИЛИАЛ с. Плешаново)

## ПЕРВЫЙ ДЕНЬ



3.06.2019. в 10:40 на территории филиала ГАПОУ «Аграрный техникум» г. Сорочинска, состоялось открытие второго студенческого тренировочного лагеря «Полигон



безопасности Оренбуржья». На открытии присутствовали гости: подполковник Мещерин Ю.В., Начальник по физической культуре и спорту Кочетков В.И., директор техникума Коломасова О.А., представители филиалов, руководители треков. Участники полигона прошли торжественным маршем с песней «Катюша» по плацу.





## ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА



### *Девиз команды «Экстремалы»*

Создать безопасность  
Своими руками  
Думать своей головой  
И чувствовать мир своим сердцем, своим сердцем.

### *Представление участниц:*

**Я, Александра,** люблю танцы  
В крови моей адреналин,  
Люблю я спортом заниматься  
Это самый лучший витамин.

**Я, Вероника-** коммуникабельная, люблю учиться и спортом заниматься.  
Люблю водой холодной утром обливаться.

**Я, Виктория,** люблю туризм,  
Закаляю организм.

Люблю стрельбу и домино,  
Люблю, чтоб было как в кино

**Я, Даша-** целеустремленная, никого я не боюсь  
Всегда иду я прямиком.  
Не страшен мне ни снег, ни гром

**Я, Альфия,** люблю разбирать автоматы,  
Писать стихи, литературу читать.  
Пусть бываю иногда смурновата,  
Ведь я умею за себя постоять.

**Я, Диана-** люблю я песни петь, умею танцевать.  
Обид не стану я терпеть-заставлю уважать!

**Я, Катя,** Люблю петь и смеяться,  
Люблю честно и правильно жить,  
Люблю всем преградам назло улыбаться,  
Люблю друзей и радость дарить.

**Юля-** я девчонка непростая-  
общительная и озорная  
Люблю гири поднимать и с винтовки стрелять,  
И смеяться и шутить,  
И с мальчишками дружить.

**Я, Вера,** всегда на позитиве  
Участвую в разных конкурсах я,  
И самое главное в моей жизни,  
Родные, близкие и друзья.

**Виктория** – люблю я книги почитать, с подружкой вместе погулять. В интернете пообщаться, с утра пробежкой заниматься.

### **Исполнили песню полигон**

Медленно сомнения уплывают вдаль,  
Встречи с ними ты уже не жди.  
И хотя соперников немного жаль,  
У экстрималов это впереди.

Наше настроенье летит, качается,  
От него хорошего не жди,  
Даже если в землю закопаешься,  
Вам От силы нашей не уйти.

Скатертью, скатертью полигон стелется,  
Одеваем не спеша мы противогаз,  
Каждому, каждому в лучшее верится,  
Нет сильней, нет сильней, нет сильнее нас.

Засияло Солнце над Землёю вдруг,  
. Осветило весь наш регион,  
И с автоматом идёт твой друг,  
Это оренбургской полигон

Выросла вокруг зелёная трава,  
И везде слышны и гул и стук ,  
Вновь мы военные обрели права  
И идём в далёкий трудный путь

Скатертью, скатертью полигон стелется,  
Одеваем не спеша мы противогаз,  
Каждому, каждому в лучшее верится,  
Нет сильней, нет сильней, нет сильнее нас.  
Может мы обидели кого-то зря  
Пусть не обижается никто.  
Оренбуржьем славится земля  
Там где стоит зелёный полигон

На полигоне с трудностями справимся  
Без печали, горести, забот  
Ах как жаль что полигон кончается  
Лучше б он тянулся целый год  
Скатертью, скатертью полигон стелется,  
Одеваем не спеша мы противогаз,  
Каждому, каждому в лучшее верится,



## **В ТЕЧЕНИИ ДНЯ ПРОШЛИ:**

### **Тимбилдинг «Финансовый апгрейд»**

#### **Цели:**

- 1 Сплочение коллектива, создание у него ощущения общности целей.
- 2 Замена конкуренции на сотрудничество.
- 3 Психологическая разгрузка.
- 4 Ознакомление и освоение навыков в управлении своими средствами и их сохранения в современных условиях.





### **Психологический тренинг «Я - волонтер безопасности!»**

**Цель:** самораскрытие участников занятия, создание условий для проявления творческой и личностной индивидуальности.





Выбросив негатив в корзину и с положительными эмоциями мы продолжим следующие дни студенческого лагеря Полигон Безопасности Оренбуржья 2019.